



COMUNE DI GENOVA
MUNICIPIO I CENTRO EST



SCUOLA
BIODANZA
LIGURIA

IBF

International Biocentric Foundation



BIODANZA

AL LABORATORIO SOCIALE DELLA MADDALENA
VICO PAPA, 9 - GENOVA
INCONTRI A CADENZA QUINDICINALE
2 venerdì al mese h.19.00 - 20.30

Offerta libera

Serie di incontri di Biodanza offerti alla cittadinanza a cura della

SCUOLA BIODANZA LIGURIA

Si alterneranno nella conduzione del laboratorio quindicinale i docenti della scuola, gli insegnanti sul territorio che desiderano collaborare nel progetto e gli allievi della scuola

INIZIO VENERDI' 10 OTTOBRE h. 19.00

Abbigliamento comodo da palestra e calzettoni (meglio se antiscivolo)

PASSAPAROLA



CALENDARIO INCONTRI

10 Ottobre
24 Ottobre
7 Novembre
21 Novembre
5 Dicembre
19 Dicembre

Pausa natalizia, si riprende l'11 Gennaio

Biodanza® è un sistema esperienziale che combina musica, movimento ed esercizi di incontro per sviluppare i potenziali umani di vitalità, creatività, affettività, sessualità e trascendenza.

Biodanza nasce ispirandosi alle più recenti scoperte delle neuroscienze e delle scienze umane e offre uno stimolo continuo a muoversi con gioia, a entrare in relazione con gli altri, ad avere il coraggio di esprimersi, a percepire i propri ritmi naturali, a sentire la vita piuttosto che pensarla, ad avere stima di sé e coscienza della propria identità.

Attraverso l'esperienza del corpo, dell'emozione, e dell'incontro-scambio con gli altri, viene facilitata una sensibilizzazione profonda verso sé stessi, verso l'umanità e verso il mondo che ci comprende.

Referente del progetto: Riccardo Cazzulo 339-5459651

WWW.SCULABIODANZALIGURIA.IT